

Gelassene Sterbevorbereitung

Hallo, Ihr lieben Leute!

die Natur spielt uns gerade sehr sinnreich und bildgewaltig das Thema „**Vergänglichkeit**“ in unsere Gehirnzellen. Vor zwei Wochen waren die Bäume noch herbstlich bunt, vollbelaubt und sonnenbeschienen. Jetzt strecken sie ihre Äste kahl und frierend in die Luft. Wir hatten den ersten Nachtfrost, früh ist es nicht nur dunkel, sondern oft auch neblig. Beim Laubharken sterben einem in kürzester Zeit die Finger ab und es riecht allerorten betörend nach Erde und Humus.

Ich denke, dass die Natur das alles ziemlich clever so einfädelt, um uns Menschen turnusgemäß einmal im Jahr den Gedanken an die eigene Vergänglichkeit und das Sterben vor Augen zu stellen. Na klar – im Gegensatz zu Urlaubs- und Geburtstagsvorbereitung löst „**Sterbevorbereitung**“ erst mal unbehagliche Gefühle aus. Darum machen wir da gerne einen Bogen drum, schieben's auf die lange Bank oder verdrängen es gleich ganz. Das ist verständlich, aber irgendwie auch unbefriedigend. Denn es kann kein Zweifel daran bestehen, dass eine gelassene Sterbevorbereitung wirklich dem Leben zugutekommen wird: wir bekommen zum einen ein Gefühl dafür, wie kostbar unsere Lebenszeit ist und wie viele wunderbare Dinge noch darauf waren, von uns erlebt zu werden. Und zum anderen ist es einfach mal beruhigend, wenn man - so ganz ohne Not und Dringlichkeit - manche wichtige letzte Dinge schon einmal vorüberlegt und geregelt hat.

Das vor uns liegende letzte Wochenende des Kirchenjahres ist prädestiniert für solche Gedanken. Und darum widmen wir das WeiterGlauben Treffen am Freitag genau diesem Thema. Und natürlich werden die Gottesdienste und Veranstaltungen am Ewigkeitssonntag zum **gelassenen und angstfreien Umgang** mit dem Thema Vergänglichkeit einladen. Womit wir bei den konkreten Einladungen für das vor uns liegende Wochenende wären:

- Gelassene Sterbevorbereitung am **Freitag, 21. November** um **19:30 Uhr** bei **WeiterGlauben** in Zellers Wohnzimmer (**Hans-Sailer-Str. 55**) – gebt ein kurzes Zeichen, wenn ihr mit dabei sein wollt!

- Herzliche Einladung zum **Oasentag** am **Samstag, 22. November** von **10-16 Uhr** im **Martini-Gemeindehaus**. Es sind noch Plätze frei – Anmeldung gerne über mich (Flyer noch mal im Anhang)

- **Gottesdienst am Ewigkeitssonntag, 23. November** um **10 Uhr** in der **Martinikirche** – Erinnerung an liebe Menschen, von denen wir im vergangenen Kirchenjahr Abschied genommen haben. Mit einem Vocalensemble und der Feier des Hlg. Abendmahls.

- **Andacht** am **23.11.** um **16 Uhr** in der **Michaeliskirche** – **speziell für Kinder und Jugendliche** mit Erinnerung an liebe Menschen die gestorben sind.

- **Musik zum Ewigkeitssonntag** mit dem Erfurter Barockensemble: ebenfalls am **Sonntagnachmittag, 23.11.** um **16 Uhr** in unserer **Martinikirche**; Eintritt frei.

Und wie es dann weiter geht auf dem Weg ins neue Kirchenjahr, das erzähle ich Euch gerne im nächsten Newsletter! Ich wünsch Euch ein Wochenende mit Leichtigkeit und Tiefgang! Einen lieben Gruß von Euerm Bernhard Zeller